

9月の予定

日	曜日	行事
1	火	防災の日
2	水	礼拝
3	木	
4	金	まつ組園外保育
5	土	
6	日	
7	月	体操教室
8	火	
9	水	礼拝
10	木	
11	金	ふとん返し
12	土	
13	日	
14	月	体操教室
15	火	うめ組園外保育
16	水	礼拝 運動会練習(学園にて)
17	木	誕生会 ノーテレビデー
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の祝日
23	水	秋分の日
24	木	
25	金	たけ組園外保育 ふとん返し
26	土	
27	日	
28	月	お弁当の日 運動会予行練習(学園にて)
29	火	
30	水	礼拝

園外保育のお知らせ



うめ組	たけ組	まつ組
9月15日(火)	9月25日(金)	9月4日(金)
行き先: ふるさとの森	行き先: 北向内荘	行き先: 滝本ぶどう園
◎雨天中止です ◎お昼前に戻ります ◎8時半までに登園 して下さい	◎お昼前に戻ります ◎8時半までに登園 して下さい	◎午後に行きます ◎水筒を持ってきて 下さい



運動会練習日

◎まつ、たけ組は水筒を
持ってきて下さい

9月16日、28日は慈光学園で運動会の練習を
します。8時半までに登園をお願いします。

おいしい給食の メニューを教えてください!



保育ボランティアに来たお母さんから、魚の竜田揚げの
レシピを教えてくださいとリクエストがありました。「うち
の子は好き嫌いが多いが、給食の竜田揚げは美味しそうに
食べていた」からとのこと。ご参考までそのレシピです。

～かじきの竜田揚げ～

【材料】 かじきまぐろ 40g
しょうが汁★ 0.5g
しょう油★ 2.5g
酒★ 0.5g
片栗粉 3g
揚げ油 適量

【調理のポイント!】

下味の付いた魚に片栗粉をつけ
てカラッと揚げると、香ばしくて
子どもは喜んで食べてくれます。
他の魚でもおいしくできます。
お家でも作ってみてください♪

【作り方】

- ★を合わせてかじきまぐろ
を漬ける。
- ①に片栗粉をまぶして中温
170～180℃の油で揚げる。



他にも気になるメニ
ューがありましたらお
知らせください。レシ
ピを紹介いたします!



子どもの つぶやき...

◆ある日の給食で...
汁にオクラが入っているのを見て、
「キラキラ(お星さま)が入ってるね～」と顔を見合わせる子ども達。
子ども達のかわいい発想を微笑ましく思いました♪

◆休み明けに...
子「先生、頭が痛くならないかき氷食べてきたよ」
保育士「どこで?」
子「わかんないけど、ふわふわでとってもおいしかったよ」
ふわふわのかき氷は氷とは思えない食感で頭にキーンと来ないかも!



◆保育士の二の腕をつかんで一言。
子「先生はお肉いっぱい食べてるの?」
保育士「どうして?」
子「だって筋肉いっぱいだから」
保育士「・・・。」

◆子「先生、なののお店で〇〇さん
に会ったよ」
保「え?なののお店ってどこ?」
子「あそこにあるお店だよ」
保「...あそこか!?(セブン)」
確かになののお店でした(笑)

うんどうかい

日時: 10月10日(土)
場所: 慈光学園グランド

終了予定時間は
午後3時頃です。

服装: 白の半そでシャツ(多少のプリント柄
OKです)、半ズボン、カラー帽子、
白いソックス、履きなれた運動靴

注意! そろそろ店頭から半そでシャツや
半ズボンがなくなってきました。
今のうちにご用意下さい。
半ズボンは動きやすいものにして
下さい。

★雨天時は18日(日)
に延期します。
(保育園園庭にて)



*たんぼぼ組は
自由参加になります。
*さくら組はかけこだけの
参加になります。



赤ちゃんのスマホ中毒 ～4つの心配～

赤ちゃんや子どもをおとなしくさせるために、
スマホで動画を見せたりする保護者が増えてきて
いますが、その危険性が今話題になっています。

子育てサイト「ハピママ」より

◆赤ちゃんも中毒になる?!

こちらに応じて変化する画面に大人がはま
るように、赤ちゃんも楽しくてはまってしま
います。頻繁にスマホを与えているとそれが
習慣になり、スマホがないと駄々をこねたり
泣き止まなかったり、おとなしくならない状
態になってしまいます。

◆コミュニケーション能力が低下!

スマホから勝手に流れてくる動画や音楽を見
たり聞いたりするのは、受動的な行為です。コ
ミュニケーションは自分から言葉や行動で何か
を発信しなければ成り立ちません。
幼い頃からスマホとばかり過ごしていると、
他者との接し方が覚えられなくなります。これ
は携帯ゲームのやりすぎと一緒です。

◆電磁波による悪影響も?!

WHOでは携帯電話を発がん性を持つ危険
有害物質に指定しました。特にカラケーより
もスマホの方が電磁波が強く、また大人の脳
よりも赤ちゃんの脳の方が電磁波の熱を吸収
しやすいこと知っておきましょう。

◆視力も低下します。

スマホやタブレットから発せられるブルー
ライトは刺激が強く、使用が習慣化すると視
力が低下します。



上記のほか、スマホのLINE使用から子ども
は多くのトラブルに巻き込まれています。先月の
寝屋川市の事件でも、被害にあった中学生がスマ
ホを持たず、夜間に連絡を取り合うことがなけれ
ば、深夜に街を徘徊することもなかったのではと
も思います。子どものうちにはできるだけスマホか
ら遠ざけるべきと園では考えています。

～おねしょの話～



幼児期のおねしょ

幼児期はまだ、膀胱の機能も未完成なので
おねしょは珍しいことではありません。成長
に従い睡眠が安定すると抗利尿ホルモン(尿
量を抑えるホルモン)が夜間にたくさん分泌
されるようになって尿量が減り、また膀胱も
大きくなりためられる尿量が増えるために次
第におねしょをしなくなります。

家でできるおねしょ対策

ふとんやシーツが濡れてしまうのは大変で
すよね。それにはトレーニングパンツを使う
方法や、眠ってからそっとオムツにしたり、
眠るときだけパンツを2～3枚はかせる方法
などがあります。パンツやシーツに工夫して
みるといいですね。

++ 子どもへの3つの配慮 ++

起こさず!

夜ぐっすり眠ることで抗利尿
ホルモンがたくさん分泌される
ようになり、夜の尿量が減って
いきます。

あせらず!

おねしょは生理的な発達の個
人差に影響されます。あせらず
に成長を見守りましょう。

怒らず!

自分の意志でコントロール
できないことを怒られても子
どもは辛いだけです。

おねしょは、「しつけ方」も「子ども自身の能力」にも
なんの関係ありません。毎日の生活で大切なことは、生
活リズムを規則正しくするということです。昼間はよく遊
び、夜はぐっすり眠れるようにしましょう。夕食は寝る3
時間前までには済ませておきたいものです。

「やさしいおむつはずれ」より



お知らせ



たまねぎの皮を 集めています。

玉ねぎの皮を煮出して
ランチクロスを染めます。
玉ねぎの皮(茶色い部分)
がありましたら
9月7日(月)までに
持ってきて
ください。



涼しくなってきました

涼しい日もありますので、
長袖のバジャマ、毛布の用意
をお願いします。また、お着
替え袋の中身も気温差に合わ
せて調節できるように長袖・
半袖の遊び着を入れておいて
ください。

帽子や靴について

お子さんの帽子のゴムが伸びて
いないか、運動靴のサイズがきつ
くならないかゆめくなく確認
してください。

わらをください

冬場、うさぎ小屋にわらを敷き
ます。稲刈りで出たわらを分けて
いただけるようでしたら
職員へお知らせください。



チャイルドシートを 使用しましょう

年齢に合ったチャイル
ドシートを正しく使用
してください。



注意! 駐車場は危険



送迎時、駐車場と車道では子ど
もから絶対に手を離さないよう
お願いします。子どもの安全を守
れるのはお家の方です。

「光明」秋号を 配ります。

保育園のお友だちの
写真が最初のページに
掲載されています。
掲載は今号が最後にな
ります。